

СОВЕТЫ ЧЖАН ЛИ СУ НЮ

Большинство мужчин периодически страдают от временной импотенции (т. е. думают, что будто хотят заниматься любовью, но обнаруживают, что тело этого не желает). Из “Секретов нефритовой камеры” известно, что даже император Чжан Ли испытывал столь неприятные моменты. В диалоге с Су Ню он описывает свое затруднительное положение и просит совета.

Чжан Ли: “Я хочу сношения, но мой ю хэн не встает. Я ощутил затруднение, что пот скатывается с меня как роса. Сердцем я жажду совокупления и желаю себе помочь рукой. Как это сделать?”

Су Ню: “Проблема вашего величества — это проблема всех мужчин. Чтобы заниматься любовью с женщиной, партнер должен сначала гармонизировать атмосферу и только потом надеяться, что его ю хэн встанет. Вот в подробностях, что требуется сделать: привести пять своих органов в порядок; знать, как найти девять эротических зон и как различить пять прекрасных качеств женщины; уметь возбудить ее, чтобы получить пользу от ее истекающей секречии; пить ее слюну, после чего чжин (семя) и ее чжи (дыхание) будут в гармонии; избегать семи вредных вещей; предпринять восемь благотворных действий.



Если мужчина проделает все это, его пять органов будут отрегулированы, а здоровье защищено, и никакая болезнь не настигнет. Таким образом, его тело будет функционировать беспрепятственно. Его ю хэн будет вставать твердо всякий раз, как только входит в женщину”.

Су Ню дала очень практичный совет: предложила расслабиться и не думать об эрекции, а сконцентрироваться на эротической стимуляции партнерши. Ученые утверждают, что временная импотенция — естественное явление, которое можно сравнить с простудой, — она неприятно раздражает, но не опасна, и ее легко предупредить, если знать как.

К сожалению, единственный случай временной импотенции способен включить у мужчины глубокосидящий страх интимной близости. Мастере и Джонсон, например, так пишут об этом в книге “Сексуальное неравенство людей”: “С каждой возможностью половой связи возникает неоспоримый вопрос, сможет ли он достичь эрекции, будет ли “играть роль”, как “нормальный мужчина”. Он постоянно тревожится не только о достижении, но и поддержании эрекции в качестве, достаточном для вхождения... Упрощая вопрос, именно это его опасение и расхолаживает естественное возникновение эрекции, буквально бросает в холодный пот, как только он получает сексуальную возможность. Всякий, кто испытывал внезапный страх, навсегда запомнит, как пересохло у него во рту, а тело покрылось холодным потом. Поистине печально или даже трагично, что некоторые мужчины среагируют на возможность любовного экстаза с таким подавляющим страхом”.

Многих мужчин постоянно преследует мысль, что с импотенцией ничего нельзя сделать. Это мучило Чжан Ли, а также великого Гете. Он описал свое переживание во время встречи с привлекательной молодой девушкой в деревенской гостинице. Поэт увлекся ею, и она, видимо, ответила взаимностью. Они легли в постель без особых трудностей, но в решающую минуту его фаллос отказался встать. Это вызвало жуткое смущение, которое Гете описал потом в поэме: “Губы ее на губах, а пальцы прикоснулись и встретились, но не все хорошо происходит повсюду. То, что обычно играло роль великого побеждающего героя, теперь как новичок сморщилось до нуля”.

Пишет далее, что не управлял ситуацией и ничего не мог сделать — даже пошевелить пальцем, чтобы помочь себе. Его унижение было настолько сильным, что он продолжал поэму следующим образом: “Я предпочел бы удар шпагой в стычке, чем быть в таком затруднительном положении”.

Но Гете был не прав и мог помочь себе своими пальцами, если бы изучал [дао любви](#), которая не знает слова “импотенция”. Древние китайцы никогда не считали половую слабость серьезной проблемой: когда пенис мужчины не встает, это не значит, что мужчина беспомощен.

Сексуальное удовлетворение можно давать и получать по-разному: например, наслаждаться телом партнерши с помощью рук, губ и языка. Не только наружность, но и ее запах, нежность кожи вызывают чувственное удовлетворение. Ласкание эрогенных зон, прикосновения к спине, позвоночному столбу, осторожные поцелуи сосков, половых наружных органов, игра с клитором, пока женщина не будет затоплена своей жидкостью между бедер, возбудит также и вас, и, возможно, даст эрекцию. Когда все это произойдет, ваша проблема разрешится, и вы легко войдете во влагалище.

Но не следует отчаиваться, если этого не случится. Используйте тогда способ, который называется “методом мягкого ввода”: мужчина может войти в свою партнершу без эрекции, но с небольшой помощью своих пальцев. Если любовник достаточно опытен, имеет ловкие руки, он сумеет маневрировать даже совершенно вялым фаллосом.

Мягкий ввод может оказаться даже новым возбуждающим фактором для женщин. Как только фаллос оказывается внутри вульвы, появляется вероятность, что он станет тугим (если, добавим, мужчина верен идеям любви). Строгих правил, которых следовало бы придерживаться, конечно, нет. В каждой конкретной ситуации нужно быть очень изобретательным, гибким (гибкость, кстати, является основным принципом дао: так, где предложенный совет неприменим, отбросьте его и ищите другой вариант). А общая схема мягкого ввода заключается в следующем: 1. наиболее удобной позицией являются варианты позы “бок о бок” лицом к лицу или позы “мужчина сверху”; 2. партнеры должны ласкать и гладить друг друга, пока оба наслаждаются этим; 3. не следует предпринимать попытку ввода, если после долгой прелюдии женщина не сможет выделить достаточного количества жидкости (воспользуйтесь искусственной смазкой — лучше всего растительным маслом); 4. ключевым моментом мягкого ввода является ловкость ваших пальцев, которые должны суметь ввести фаллос во влагалище партнерши. Как только это достигнуто, создайте из пальцев кольцо на основании пениса, чтобы сделать его верхнюю часть полужесткой и начать толчки (такое давление пальцев подобно тому, как работало бы резиновое кольцо, надетое на корень члена, однако давление пальцев лучше всякого искусственного кольца: вы сможете регулировать сжатие, убрать пальцы, когда они не будут нужны, и наоборот, вновь применить их, как только вашему инструменту потребуется поддержка).

Техника “мягкого ввода” пригодна и для опытных и в размерах и форме фаллоса совершенно не влияют на удовольствие?

Су Нью: Различия в размере и форме есть только внешняя видимость. Подлинная красота и удовольствие общения — во внутренних чувствах. Если мужчина в первую очередь вступает в общение с любовью и уважением, а затем совершает его с подлинным чувством, то может ли небольшая разница в размере и форме неблагоприятно повлиять на него?

Чжан Ли: А разница в жесткости и мягкости?

Су Нью: Короткий и маленький, но жесткий предпочтительней длинного и большого, но мягкого, однако гораздо лучше быть мягким и слабым, но осторожным и полным сочувствия, чем жестким и твердым, но грубым и насильственным. Но самое лучшее — середина: инструмент не должен доходить во всех пропорциях до крайностей.

Чжан Ли: Некоторые врачи с помощью своего умения и медицины делают короткие и маленькие инструменты больше и длиннее, а слабые и мягкие — тверже и сильнее. Могут ли операции оказать вредные и побочные действия? Что ты думаешь об их значении?

Су Нью: Если мужчина и женщина симпатичны друг другу, их гармония сама по себе сделает короткие и маленькие инструменты длиннее и больше, а слабые и мягкие станут тверже и сильнее. Когда мужчина правильно понимает дао, его инструмент не ослабнет даже после того, как он имел сотню женщин. Если мужчина изучил дао, он знает, как правильно дышать, чтобы усилить свою сущность; он знает, как заимствовать воду, чтобы помочь своему огню; он знает, как сохранять свое сокровище, семя, и не спускать всю ночь. Таким образом, не только можно легко помочь маленькому недостатку, но он может даже прожить долгую жизнь, но если мужчина пользуется лекарством, сделанным из пяти минералов и глотает варева, которые, как он думает, усилят огонь его страсти, все это только ускорит выгорание его огня. Эти искусственные методы могут вызвать большие разрушения”.

Слова Су Нью до некоторой степени подобны совету, который толковый современный врач давал бы, вероятно, пациентам, пришедшим к нему с такой болезнью. Секс журналы полны мошеннических реклам, провозглашающих, что размеры пениса можно быстро изменить и что сексуальная игра и желание увеличиваются магическими ингредиентами всех сортов. Большинство из этих средств в лучшем случае безрезультатны, а в худшем — причиняют прямой вред.

Совершенно очевидно, что мужчины по-прежнему придают слишком большое значение объемам своего пениса, и каждому серьезному учебнику секса приходится снова повторять прописную истину, что дело не в размере. Мастере и Джон сон пишут в своем исследовании, что в действительности при эрекции более длинный и мягкий пенис увеличивается пропорционально меньше, чем маленький мягкий пенис. Иначе говоря, если фаллос в спокойном состоянии четыре дюйма, при возбуждении он вырастает до шести, а член длиной шесть дюймов при эрекции способен увеличиться лишь до семи дюймов.

Источник: Некоторые средства и методы, повышающие половую активность. - Тольятти, 1995.