

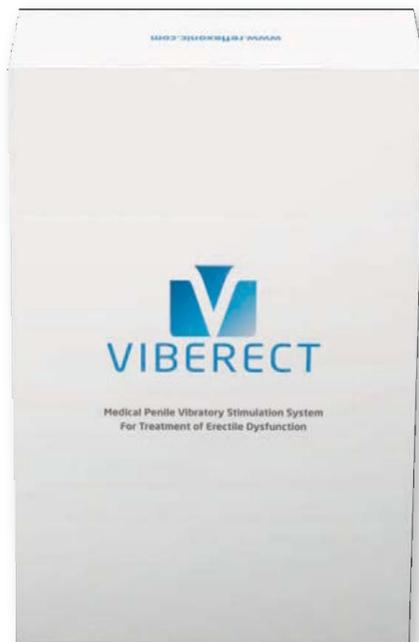


Viberect® Вибромассажный аппарат для  
стимуляции пениса

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



**Внимание:** Перед первым использованием Viberect® необходимо заряжать аккумулятор в течение 8 часов. Не оставляйте разряженный аккумулятор на длительное время без подзарядки.



Произведено для:



Reflexonic, LLC

Толл Хаус Эвению, 915, комната 209

г. Фредерик, MD 21701

Телефон: +1 301.378.8433

Факс: + 1800.886.1470

Email: [customerservice@reflexonic.com](mailto:customerservice@reflexonic.com)

[www.Reflexonic.com](http://www.Reflexonic.com)



### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Вибромассажный аппарат для стимуляции полового члена **Viberect®** является ручным прибором, который используется для стимуляции эрекции у мужчин с эректильной дисфункцией.

# СОДЕРЖАНИЕ

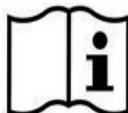
Введение.....	2
Гарантия.....	2
Батарея .....	3
Меры предосторожности для безопасного использования.....	4
Инструкция по эксплуатации <b>Viberect®</b> .....	5-6
Способ применения – достижение твердой эрекции. ....	7-9
Инструкции по чистке.....	10
Снятие и замена подушечек.....	10
Отчет по электромагнитному излучению.....	11
Технические характеристики <b>Viberect®</b> .....	12
Таблица символов .....	13
Служба поддержки клиентов и контактная информация. ....	13
Пошаговые инструкции. ....	14



Смотрите нас на YouTube  
“Viberect”



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ РАННИМ ПРИЗНАКОМ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА ИЛИ СОСУДОВ. ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ОЦЕНКИ СВЯЖИТЕСЬ С ВАШИМ ВРАЧОМ.**



**ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОПТИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПРАВИЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРИБОРА, ПОЖАЛУЙСТА, ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧТИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ.**

## ВВЕДЕНИЕ

Вибромассажный аппарат для стимуляции полового члена **Viberect®** является ручным вибратором, произведенным в США, который используется для стимуляции эрекции и эякуляции у мужчин с эректильной дисфункцией.

Вибромассажная стимуляция полового члена является простым и неинвазивным методом стимуляции нервов, аналогичным стимуляции при половом акте или ручной стимуляции, которая помогает активировать нервные рецепторы (нервные окончания), расположенные на поверхности кожи пениса. Эти рецепторы связываются с сексуальными центрами в мозге и спинном мозге. Активация и возбуждение половых рефлексов посредством аппарата **Viberect®** помогает стимулировать твердую эрекцию. Этот прибор разработан урологами, специализирующимися на нарушениях половой функции, чтобы помочь мужчинам пользоваться данным методом непринужденно в комфортных условиях дома.

В данном руководстве по эксплуатации предоставлена информация и инструкции, которым необходимо следовать с целью обеспечения безопасной работы прибора **Viberect®**. Это руководство также содержит предостережения и меры предосторожности, которые необходимо соблюдать всегда.



**ВНИМАНИЕ:**  
**НЕОБХОДИМО ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ИНСТРУКЦИЙ ДАННОГО РУКОВОДСТВА.**



**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**

## ГАРАНТИЯ

Производитель дает гарантию отсутствия электрических и механических нарушений у прибора **Viberect®**, обусловленных дефектными деталями и/или некачественной сборкой, в течение 12 месяцев от даты приобретения.

Гарантия не распространяется на неисправности, возникшие в ходе серьезных повреждений, вскрытия или изменения продукта каким-либо образом или в связи с нарушением правил обращения с прибором, его очистки или использованием не по назначению, а также несоблюдением инструкций руководства по эксплуатации. Ответственность производителя ограничивается заменой некачественной продукции.

Компания Reflexonic не несет ответственности за любой случайный или вторичный ущерб вне зависимости от того, является ли он прямым или косвенным.

## БАТАРЕЯ

Перед доставкой батарею в Вашем приборе **Viberec®** не заряжают.

Для полной зарядки полностью разряженного аккумулятора требуется примерно 6-8 часов. После завершения цикла красный индикатор зарядки погаснет.

Чтобы Ваш прибор **Viberec®** был всегда готов к использованию, рекомендуется заряжать батарею после использования. Не оставляйте устройство в режиме зарядки более, чем на 8 часов.

Полностью заряженная батарея обеспечивает примерно 30 минут вибрации на средней частоте.

Если батарея полностью разряжена, заряжайте ее в течение 6-8 часов. Перед зарядкой удостоверьтесь, что вибратор отключен.

Используйте только зарядное устройство, которое входит в комплект с вибратором. Во время зарядки положите прибор **Viberec®** на бок таким образом, чтобы два наконечника не соприкасались под действием собственного веса, и прибор не включился самостоятельно.

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** прибор во время зарядки.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Модификация оборудования запрещена. Если оборудование модифицировано, необходимо провести соответствующий осмотр и испытания с целью обеспечения последующей безопасной эксплуатации оборудования.

## Утилизация батареи

Аккумуляторная батарея в вибраторе является никель-металлгидридной (NiMH).

Как и другие батареи данного типа при нагревании или прокалывании она выделяет токсичные вещества, которые могут нанести вред здоровью.

У прибора нет заменяемого внутреннего источника питания. Конечный потребитель не может менять батарею. Если Вы хотите утилизировать прибор, не разбирайте его на комплектующие части. Утилизируйте прибор полностью.

Более подробную информацию о способах вторичной переработки и надлежащей утилизации твердых отходов можно получить у местных органов, занимающихся твердыми отходами.

Срок службы батареи в значительной степени зависит от осторожного обращения. При правильном обращении батарея способна работать в течение более 500 циклов заряд-разряд до потери 20% емкости. Во время зарядки, работы или хранения прибора температура окружающей среды не должна увеличиваться.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Каждый прибор Viberect® предназначен для индивидуального использования. Им нельзя пользоваться совместно с другими лицами, так как это увеличит риск инфекционных заболеваний или заболеваний, передающихся половым путём. Обращайтесь с Вашим прибором как с зубной щеткой или гигиеническими продуктами для индивидуального пользования.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Нельзя использовать прибор на отеках, воспаленных участках или при кожных высыпаниях. Запрещается использовать прибор при возникновении боли неустановленной этиологии в икрах. Обратитесь к врачу.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Во избежание повреждений кожи не используйте прибор более 10 минут в день. Чрезмерная вибромассажная стимуляция может увеличить риск возникновения раздражения кожи и временного онемения.

Вибромассажная стимуляция может привести к поверхностной травме кожи, вследствие которой может возникнуть кровоподтёк, кровотечение или поверхностное изъязвление. При появлении одного из данных состояний воздержитесь от использования прибора и обратитесь к врачу. Не опускайте вибратор в какую-либо жидкость. Не пользуйтесь вибратором в ванной комнате или во влажных помещениях. В результате вибромассажной стимуляции у пользователя с травмами спинного мозга может возникнуть приступ автономной дисрефлексии. В случае возникновения такого приступа работу с прибором необходимо немедленно прекратить и обратиться к врачу.

Автономная дисрефлексия (увеличение кровяного давления, потоотделение, головные боли) может быть обусловлена различными факторами, например, сильно вздутый кишечник или растянутый мочевого пузырь. Процедуры, которые предполагают стимуляцию оргазма или вибромассажную стимуляцию, могут спровоцировать острый приступ автономной дисрефлексии.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Если после использования прибора Viberect® у пользователя наступает эрекция, которая длится более четырех часов, немедленно обратитесь к врачу или в отделение интенсивной терапии, так как может развиваться **приапизм**, что является состоянием, представляющим опасность для жизни. Приапизм – это нарушение, при котором происходит застой эритроцитов с низким содержанием кислорода в пенисе. Данное состояние требует срочной медицинской или хирургической помощи.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Не используйте прибор Viberect® при окружающей температуре выше 35° С.

# VIBERECT®

Вибромассажный аппарат для  
стимуляции пениса

## Инструкция по эксплуатации



### Аксессуары и съемные части

1. Мягкие подушечки (входят в набор) являются съемными и заменяемыми.  
- При заказе на замену мягких подушечек, предоставляется пара.
2. Зарядное устройство аккумулятора.

# СЕНСОРНАЯ ПАНЕЛЬ



## КНОПКА ВКЛ/ВЫКЛ НА СЕНСОРНОЙ ПАНЕЛИ

Прибор можно включать и выключать, нажимая на кнопку на сенсорной панели. Чтобы выключить прибор удерживайте кнопку вкл/выкл в течение 3 секунд.



## НАСТРОЙКА ЧАСТОТЫ

По желанию можно регулировать частоту с 70 Гц до максимальных 110 Гц путем нажатия на кнопки + или –.

Светодиодные индикаторы показывают увеличение с шагом по 5 Гц, как видно по красным светодиодным индикаторам, которые последовательно включаются справа налево.



## ИНДИКАТОР ЗАРЯДА

Одиночный красный светодиодный индикатор показывает, что прибор необходимо зарядить. Если красный индикатор не горит, у прибора достаточно мощности для применения.

## КНОПКА УПРАВЛЕНИЯ ПОДУШЕЧКАМИ И ИНДИКАТОР



У прибора есть 3 режима работы:

**1.** Вибромассажная стимуляция верхней поверхности пениса (дорсальная), **2.** Вибромассажная стимуляция нижней поверхности пениса (вентральная) или **3.** Обоих поверхностей (рекомендуется для достижения максимальной сексуальной реакции). Эти режимы удобно переключаются во время работы прибора нажатием кнопки управления подушечками один, два или три раза до переключения на желаемый режим. Светодиодные индикаторы показывают режимы.



## ГНЕЗДО ЗАРЯДКИ

Гнездо зарядки расположено на задней части прибора.

# ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРИБОРА VIBERECT® Для стимуляции эрекции

**Приблизительное время стимуляции: 3-10 минут**

ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ВАЖНО СЛЕДОВАТЬ ДАННОЙ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ. МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ НЕСКОЛЬКО СЕАНСОВ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫ НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРИБОРОМ **VIBERECT®** ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА.

**ШАГ 1:** Выберите тихое, уединенное и слабоосвещенное место в доме. Идеальным местом может стать Ваша спальня. САМОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОЗОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ. Также можно занять позицию сидя или лежа.

**ШАГ 2:** Для достижения лучших результатов мы рекомендуем быть как можно более расслабленным и думать о сексе, погрузиться в воспоминания о нем или использовать прибор **Viberect®** для предварительных ласк. Помните о том, что очень сложно достичь эрекции, если Вы находитесь в беспокойном, тревожном и раздраженном состоянии. Не сосредотачивайтесь на использовании прибора. Сконцентрируйтесь на мыслях о сексе.

## ПОМНИТЕ:

**Мысли о сексе + Стимуляция полового нерва =  
СЕКСУАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ**

**ШАГ 3:** Обнажите половой член, снимите трусы, чтобы избежать ограничения кровотока. Если Вы не обрезаны, откройте головку полового члена.

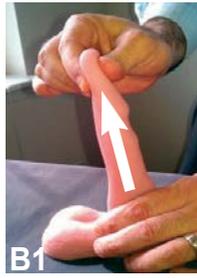
**ШАГ 4:** Чтобы приготовить половой член для вибромассажной стимуляции, необходимо открыть нервные окончания, которые расположены на поверхности пениса, особенно на головке.

**А СЕЙЧАС ВЫПОЛНИТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ УПРАЖНЕНИЕ!**



**Смотрите на YouTube  
“Viberect Pre-Exercise”**

- А.** Используя одну или обе руки, осторожно обхватите головку полового члена большим и указательным пальцем. Обхватите исключительно головку, а не венец головки (коронку) полового члена. Обхватите только головку, ничего больше.



- B.** Осторожно растягивайте пенис до тех пор, пока он не достигнет своих нормальных предельных размеров, как показано на изображении B1. Растягивайте и ослабляйте натяжение, не выпуская при этом головку пениса. После нескольких повторений растягивания и ослабления каждые 2-3 секунды Вы должны почувствовать, как половой член и мышцы паха начинают сокращаться и сопротивляться растягиваниям через полсекунды после каждого натяжения. Никогда чрезмерно не растягивайте пенис, растягивайте его до нормальной длины во время эрекции.

**РАСТЯГИВАЙТЕ...ОСЛАБЛЯЙТЕ...РАСТЯГИВАЙТЕ...ОСЛАБЛЯЙТЕ (B1-B2)**

- C.** Эта «реакция оттягивания назад» является вполне нормальным и безболезненным рефлексом, который называется **бульбокавернозным рефлексом**. В то время как Вы осторожно растягиваете половой член до его предельного размера, он быстро оттягивается назад. Это движение вызвано рефлексом сокращения многих мышц в области паха, включая мышцы, отвечающие за твердость полового члена, мышцы ануса и мышцу, контролирующую мочеиспускание (сфинктер). Возможно, Вам потребуется повторить данное упражнение, чтобы полностью овладеть техникой.

- D.** Как только Вы овладеете данной техникой, Вы сможете осторожно растягивать и отпускать половой член и добиться повторения данного рефлекса каждые 2-3 секунды. Это не массаж пениса, а именно растягивание и ослабление. Работайте с данной техникой в течение 2-3 минут (с интервалом в 2-3 секунды). Когда Вы будете выполнять данное упражнение правильно, то сможете почувствовать постепенный прилив крови к пенису, особенно к головке и ригидность.

**ШАГ 5:** Держите прибор в доминантной руке как показано справа: Вы также можете воспользоваться небольшим количеством лосьона или лубриканта.



**ШАГ 6:** Включите прибор, нажав кнопку вкл/выкл на сенсорной панели. Прибор готов к использованию, но вибрация не начнется до тех пор, пока

Вы не сожмете рукоятку, сведя два плеча прибора вместе. **Чтобы вызвать эрекцию, начните с частоты 70-75 Гц (1-2 деления индикатора).**

**ШАГ 7:** Продолжайте осторожно растягивать половой член с помощью прибора во время стимуляции.

Сдавите два плеча прибора, сжимая его. Прибор включится.



**ШАГ 8:** Вибрирующими подушечками обхватите с двух сторон поверхность **вытянутого** полового члена.

Сосредоточьтесь на головке. Продолжайте осторожно растягивать половой член. Теперь прибор **Viberecct®** будет стимулировать Ваш половой член. Вы можете увеличить давление и ощущения, положив руку на рукоятку ближе к вибрирующим концам прибора и даже сильнее надавливать свободной рукой на вибрирующие концы. Вам необходимо найти «зону наилучшего восприятия» на половом члене, где ощущения будут самыми сильными. Используйте прибор **Viberecct®** на зоне наилучшего восприятия. Примечание: пользователю не следует использовать прибор с чрезмерным усилием, так как это может привести к поломке прибора или повреждению пениса. Вы можете делать возвратно-поступательные движения бедрами во время стимуляции, чтобы имитировать половой акт.

**ШАГ 9:** Во время стимуляции поверхности полового члена Вы можете увеличить интенсивность стимуляции путем нажатия на кнопку регулирования частоты большим пальцем. Начните с самой низкой частоты. Вы также можете изменить режим работы: А - только верхняя поверхность, В – только нижняя поверхность или С – обе поверхности.

**ШАГ 10:** Продолжайте стимулировать тело и головку полового члена. **Концентрируйтесь преимущественно на головке.** Если Вы обнаружили особо чувствительную область, то используйте прибор именно в этом месте в течение 3-10 минут, в зависимости от ваших ощущений и ситуации. **Очень важно полностью расслабиться и сконцентрироваться на мыслях сексуального характера. В напряженной обстановке невозможно запустить сексуальные рефлексы.** Этот процесс занимает несколько минут и НЕ является мгновенным. Вы можете почувствовать, как Ваш половой член медленно наполняется кровью и становится более твердым. Прибор будет постепенно и легко раскрываться, чтобы адаптироваться к Вашему увеличивающемуся половому члену.

**ШАГ 11:** Вы с легкостью можете отключить прибор, как с помощью кнопки выключения, так и убрав руку с прибора или ослабив давление. Удерживайте кнопку выключения в течение 3 секунд, и прибор выключится.

Как только у Вас появится оптимальная эрекция, Вы можете отложить прибор. При удовлетворительной эрекции Вы можете приступить к половому акту.

**Примечание: Не все мужчины могут реагировать на стимуляцию посредством прибора Viberecct® в начале. Возможно, потребуется несколько сеансов, прежде чем использование прибора станет для Вас удобным.**

## ЧИСТКА

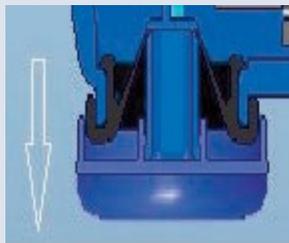
Для того чтобы быть уверенным, что Ваш прибор **Viberect®** всегда готов к использованию, рекомендуется чистить обе вибрирующие подушки и всю поверхность прибора, а также заряжать батарею после каждого использования.

Протрите внешнюю часть вибратора сухой или смоченной в спирте тканью. Не опускайте **Viberect®** в жидкость.

После каждого применения необходимо вытирать лосьон или влагу с подушек и корпуса прибора с помощью сухой и чистой ткани, а также протирать их спиртосодержащими салфетками.

### Извлечение и замена мягких подушек прибора **Viberect®**

Если у мягких подушек прибора **Viberect®** появились признаки износа и/или разрушения, их необходимо немедленно заменить. В частности, проверьте поверхность подушечки на наличие признаков износа/разрушения и, при необходимости, замените ее, проверьте целостность сборки «подушечка–крепление подушечки». Просто потяните каждую подушечку по направлению от корпуса прибора (см. изображение). Установите новые подушечки, с легкостью защелкнув их в креплении для подушечек. При замене подушечек удостоверьтесь, что прибор находится в выключенном состоянии. Утилизируйте использованные подушечки в закрытом контейнере для мусора.



Потяните в этом направлении, чтобы снять мягкие подушечки

Мягкие подушечки для **Viberect®**

Мягкие подушечки можно купить на [www.viberect-russia.ru](http://www.viberect-russia.ru)

<b>Руководство и декларация производителя -электромагнитное излучение</b>			
Прибор Viberec предназначен для использования в электромагнитной окружающей среде, определенной ниже. Клиент или пользователь прибора Viberec должен убедиться в том, что прибор используется именно в такой среде.			
<b>Проверка отработанных газов на токсичность</b>	<b>Соответствие</b>	<b>Электромагнитное излучение - руководство</b>	
Радиоизлучение СИСПр 11 (Международный специальный комитет по радиопомехам)	Группа 1	Прибор Viberec использует радиочастотную энергию только для своей внутренней функции. Поэтому его радиоизлучение очень низкое и маловероятно, что оно будет препятствовать работе радиоэлектронного оборудования, находящегося поблизости.	
Радиоизлучение СИСПр 11	Класс В	Прибор Viberec подходит для использования во всех учреждениях, включая домашние условия и условия, напрямую связанные с сетями общественных источников питания низкого напряжения, которые располагаются в зданиях, предназначенных для бытовых целей.	
Эмиссия гармонических составляющих МЭК 61000-3-2 (международная электротехническая комиссия)	Класс В		
Колебания напряжения / фликкер-шум	Соответствует		
<b>Руководство и декларация производителя – защита от электромагнитных полей</b>			
Прибор Viberec предназначен для использования в электромагнитной окружающей среде определенной ниже. Клиент или пользователь прибора Viberec должен убедиться в том, что прибор используется именно в такой среде.			
<b>Испытания на помехоустойчивость</b>	<b>Уровень испытания МЭК 60601</b>	<b>Уровень соответствия</b>	<b>Электромагнитное излучение - руководство</b>
электростатический разряд (ЭСР) МЭК 61000-4-2	±6 кВ контактный ±8 кВ воздушный	Соответствует	Пол должен быть деревянным, цементным или из керамической плитки. Если пол покрыт синтетическим материалом, то относительная влажность должна быть, по меньшей мере, 30%
Излучаемые радиоволны МЭК 61000-4-3	3 В/м 80 МГц до 2,5 ГГц	Соответствует	Как установлено с помощью электромагнитного обследования объекта, напряженность поля за пределами экранированного места расположения от стационарных передатчиков радиосигналов должна быть не менее 3 В/м. Помехи могут появиться при расположении вблизи оборудования, обозначенного следующим символом: 
Наведенные радиоволны МЭК 61000-4-6	3 В rms 150 кГц до 80 МГц	Соответствует	
Кратковременная неустойчивость в электропитании МЭК 61000-4-4	±2 кВ сеть питания ±1 кВ/О сети	Соответствует	Качество основного электропитания должно быть стандартным, как для промышленных или больничных условий.
Скачок напряжения в сети МЭК 61000-4-5	±1 кВ дифференциальный ±2 кВ общий	Соответствует	
Магнитное поле промышленной частоты МЭК 61000-4-8	3 А/м	Соответствует	Магнитное поле промышленной частоты должны быть на уровнях, характерных для стандартного места расположения в стандартных промышленных или больничных условиях.
Падение напряжения, кратковременное прерывание энергоснабжения и перепады напряжения на входной линии электропитания МЭК 61000-4-11	>95% падение для 0,5 цикла 60% падение для 5 циклов 70% падение для падение для 25 циклов 95% падение 5 секунд	Соответствует	Качество основного электропитания должно быть стандартным, как для промышленных или больничных условий. Если пользователю требуется непрерывное функционирование прибора Viberec, рекомендуется питать прибор от источников бесперебойного питания или от батареи.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ VIBERECT® ВИБРОМАССАЖНОГО АППАРАТА ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ПЕНИСА

Источник питания.....SLPower(AULT)MENB1010A0903F01  
Диапазон частот (с полностью заряженной батареей).....70 – 110 Гц  
Амплитуда (от пика к пику).....2,0 – 3,0 мм  
Батарея.....Ni-MH, перезаряжаемая 4 АА  
Температура..Избегайте использование **Viberect®** при температуре выше 35° С  
Хранение.....температура окружающей среды 20-25°С

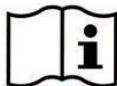
## ТАБЛИЦА СИМВОЛОВ



Код партии



Номер по каталогу



Следуйте инструкции по применению



Применяемая часть типа В. *“Прибор обеспечивает защиту от электрического удара”*



Не утилизировать вместе с другими отходами



Осторожно!



Не использовать, если повреждена упаковка



Производитель и дата производства



Хрупкое

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Служба поддержки клиентов:

<http://feedback.extender24.ru/> (*рекомендуемый способ*)

с 9.00 до 18.00

### Представители Viberect® в России:

**ООО «Аларго»**

г. Санкт-Петербург, 197342,

ул.Сердобольская д.64, лит. А, корп.1, 5 эт., оф.514,

### Данное руководство пользователя также доступно на:

английском, испанском, немецком, французском, португальском, итальянском, голландском, китайском, польском

**[WWW.VIBERECT-RUSSIA.RU](http://WWW.VIBERECT-RUSSIA.RU)**

## ПОШАГОВЫЕ ИНСТРУКЦИИ

Reflexonic®Pre-Viberect®

Комплекс упражнений и правильное применение прибора Viberect® для достижения оптимальной сексуальной реакции



**1. Лягте на спину или примите удобное положение сидя.** Сожмите головку полового члена, как показано на изображении.



**2. Сдавите головку и растягивайте пенис до естественного предела.** Вы должны почувствовать легкое потягивание в паховой области и половом члене.



**3. Ослабьте натяжение, чтобы пенис вернулся в исходное положение.** Не отпускайте головку.



**4. Повторяйте шаги 2 и 3 каждые 2-3 секунды на протяжении 2-3 минут.**



Пенис будет постепенно наполняться артериальной кровью и становиться твердым, открывая нервные окончания для стимуляции прибором Viberect®.



**5. Удерживая прибор Viberect® ближе к вибрирующему концу, поднесите мягкие подушечки к головке пениса.**

Попробуйте различные позиции. Очень эффективным является положение стоя, половой член находится ниже уровня сердца.



**6. Viberect® автоматически включится, как только Вы начнете его сжимать.** Вы можете менять положение Viberect®, чтобы найти более чувствительную область.



**7. Теперь растяните пенис, не прекращая стимулировать его прибором Viberect® и удерживайте в течение нескольких минут (5-10 минут).**



**8. Во время стимуляции думайте о сексе и возбуждающем прошлом опыте или о недавних половых актах.**

Благодаря петле обратной связи между пенисом и мозгом стимулируются сексуальные центры в спинном мозге. Расслабьтесь. Избегайте раздражения и беспокойства.

**Предупреждение:** используя данные инструкции, Вы принимаете на себя все риски. Не выполняйте стимуляцию pre-Viberect® и Viberect®, если на пенисе есть поражения или повреждения. Использование прибора Viberect® у мужчин с повреждениями спинного мозга может способствовать появлению автономной дисрефлексии.

