

Растения против импотенции



ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Китайцы и тибетцы вот уже много тысяч лет пользуют этот недуг женьшенем, всегда и неизменно достигая благотворных результатов. Ничего сверхъестественного или таинственного в этом способе лечения нет. Надо лишь не бояться и смело браться за лечение корнем женьшеня. Существует несколько разновидностей женьшеня. Лучшим и обладающим сказочно-целебной силой считается дикий маньчжурский женьшень. Наиболее дешевой разновидностью является искусственно разводимый корень. Первый рецепт из брошюры "Некоторые средства и методы, повышающую половую активность" (Тольятти, 1995).

Рецепт 1: при половом бессилии следует отрезать от "руки" (корень женьшеня сильно напоминает тело человека: туловище, голову, руки, ноги и т. д.) корня кусок длиной в один дюйм (если "рука" уже продана, можно купить любую часть женьшеня, равную по объему одному дюйму "руки"). Это относится к высокому качеству корня. Если же корень из дешевых, можно брать кусочек в полтора кубических дюйма по объему от любой части корня. Настоять его на галлоне хорошо очищенной водки или разведенного аптекарского спирта (крепостью примерно в сорок градусов). На следующий же день надо начать пить настойку. Надо еще слабой настойкой приучить к ней организм. Пить по одной рюмке три раза в день, перед едой. Когда настойки останется меньше одной двадцатой части бутылки, ее следует долить водкой и смешать, взболтав остатки старой настойки с вновь налитой водкой. Бутыль таким образом можно долить и даже три раза. После трех доливаний настойку надо делать заново, со свежим куском женьшеня.

Никогда не должны пить чужого женьшеня. Каждый больной должен готовить свою настойку. Если по каким-либо причинам больной сделает перерыв в лечении корнем, то по возобновлении лечения он не должен начинать со старой настойки. Если у больного сохранилась полная бутылка лекарства и он сделал перерыв в лечении, следует готовить настойку заново, со свежим куском корня. И, выпив сначала молодую настойку, затем приниматься за потребление старого лекарства.

Н. Г. Ковалева, автор книги "Лечение растениями", (М., 1972) рекомендует, кроме импотенции, принимать корень женьшеня при пониженном тоне организма, умственной и физической усталости, после тяжелых и длительных заболеваний, общей слабости.

Рецепт 2: корень весом 40-50 г залить холодной кипяченой сладкой водой на 3-4 часа, порезать, опустить в 500 мл алкоголя и настаивать 17-20 суток в темном месте. Принимать 1 раз в день за полчаса до еды по 10 мл, не запивая водой. Выпитое

количество алкоголя доливать в течение двух недель. Курс лечения 90 дней с двумя перерывами по 10 дней. Такой курс лечения можно повторить только через год.

В книге А. Комарова "Домашний травник" (М., 1998) приводится следующий рецепт от импотенции при помощи корней женьшеня:

Рецепт 3: 10 г измельченных корней женьшеня обыкновенного поместить в бутылку емкостью 0,5 л, залить 100 мл 40%-ного питьевого спирта (водки), закрыть пробкой и настоять в темном месте в течение 20 дней. Принимать настойку по 25-30 капель в 100 мл кипяченой холодной воды 3 раза в день до еды.

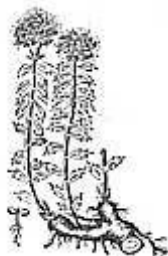
[Подробнее о свойствах женьшеня](#)



АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ

Рецепт 1: Настойку готовят на 70%-ном спирте или на водке в пропорции 20 г корневищ на 100 мл спирта. 20%-ную настойку, действие которой подобно женьшеню, принимают по 30-40 капель 3 раза в день.

Рецепт 2: 10 г измельченных корней аралии маньчжурской залить в бутылку емкостью 0,5 л 100 мл 40%-ного питьевого спирта (водки), закрыть пробкой и настоять в темном месте в течение 20 дней. Принимать настойку по 30-40 капель в 100 мл холодной кипяченой воды 3 раза в день до приема пищи.



РОДИОЛА РОЗОВАЯ (золотой корень)

Рецепт 1: 10 г измельченных корней родиолы розовой поместить в бутылку емкостью 0,5 л, залить 50 мл 40%-ного питьевого спирта (водки), закрыть пробкой и настоять в темном месте 25-30 дней. Принимать настойку по 25-30 капель в 100 мл холодной кипяченой воде 2-3 раза в день.

Рецепт 2: Экстракт золотого корня (родиолы розовой) Благодаря особым биологически активным веществам, он помогает даже больше, чем "корень жизни" женьшень. Принимают по 5-10 капель экстракта 1-2 раза в день за 30 минут до еды в течение 10-20 дней. Ни в коем случае не допускайте передозировки, так как при этом возникают бессонница, повышенная раздражительность, боли в сердце.



ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ

10 г измельченных корней элеутерококка залить в бутылки емкостью 0,5 л, залить 50 мл 40%-ного питьевого спирта (водки), закрыть и настоять в темном месте в течение 20-30 дней. Принимать настойку по 30 капель в 100 мл холодной кипяченой воде 3 раза в день.

Примечание: в медицине применяют жидкий экстракт сырья как тонизирующее средство.



ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

(маралий корень)

10 г измельченных корней левзеи сафлоровидной залить в бутылку емкостью 0,5 л 100 мл 40%-ного питьевого спирта (водки), закрыть пробкой и настоять в темном месте в течение 1 месяца. Принимать настойку по 30-40 капель в 100 мл холодной кипяченой воды 3 раза в день.

Примечание: жидкий экстракт левзеи применяют в качестве стимулирующего средства, повышающего работоспособность при нервном и физическом утомлении.



ДЕВЯСИЛ

Одну столовую ложку дробленых корней залить стаканом холодной воды и оставить на ночь. Утром помешать, процедить и выпить весь стакан зараз.



ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ (*Echinopanax elatum*)

Применяют настойку на 70%-ном спирте по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды. Она не только повышает половую потенцию, но и устраняет [депрессию](#).

Примечание: в медицине настойка заманихи используется как стимулирующее средство (по действию близка к настойке женьшеня)