

Проблема оргазма у женщин-инвалидов

Левченко Ю.Н. сексолог, консультант на КЛЕО

Вопрос: Здравствуйте Юрий Николаевич. Меня зовут Светлана. Я хотела бы задать Вам несколько деликатных вопросов. Но, прежде всего, хочу извиниться за длинное письмо, но пожалуй в двух словах мне не рассказать свою проблему.

Дело в том, что **я инвалид с заболеванием опорно-двигательного аппарата**, и проблема секса среди инвалидов существует и является не менее важной, чем инвалидные коляски, среда доступности и т.д. и т.п. Я являюсь неформальным лидером среди молодежи с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. И поэтому мне чаще приходится поднимать различные проблемы. А сейчас мне хотелось бы поговорить об этом... Но если честно, меня сейчас волнуют личные проблемы, о которых я, конечно, не могу сказать своей маме.

Наши родные это одна из главных проблем. Наши мамы себе и не представляют, что их девочки могут любить и что самое страшное - заниматься сексом. Когда моя мама узнала, что я была в близких отношениях с моим молодым человеком (я это сказала ей сама, чтобы не давать повод для догадок), для нее это был шок. Несколько дней она ходила сама не своя, я чувствовала себя виноватой. Мне хотелось поделиться и поговорить с мамой, но ее искаженное лицо меня пугало.

Единственный с кем я могла поговорить - это мой молодой человек. Сейчас мама, по-моему, смирилась и уже приняла моего милого. Но говорить с ней на интимные темы я также не могу. И сказать ей, что мама у меня проблемы, мне нужна консультация сексолога, я просто не могу. Поэтому пишу Вам и надеюсь на Вашу помощь. Несмотря на то, что я уже Вам написала много, я не сказала и части того, что меня волнует. Поэтому, от вступительного слова, перейду к делу.

Скажу сразу, что мне 30 лет. У меня больные ноги, я перенесла много операций. Ножки у меня, если не говорить грубо, прямо не первой красоты. Понимая это, я вбила себе в голову то, что ни один мужчина на такое не позарится. Поэтому я как бы так Вам сказать..., поставила на себе крест и глубоко его закопала. Тем более, больные тазобедренные суставы, да еще я небольшого роста.

Без ложной скромности скажу, что на лицо я не дурнушка и умом Бог не обидел. Поклонников у меня много, но все они просто, очень хорошие друзья. И если кто-то из них начинал проявлять ко мне более пристальный интерес, сразу срабатывало мое нелзя, и молодой человек оказывался на более дальнем расстоянии. Подруги надо мной подшучивали, из-за этого я еще больше комплексовала. Но вот, как снег на голову свалился он...

Он лучше всех на свете, я люблю его со страшной силой. Он стал моим первым мужчиной. Для меня этот день стал большим стрессом, я не могла спать, мне было плохо и хорошо одновременно. Происходил какой-то психологический и физический перенастрой организма. Я не могу словами описать это состояние.

Мой мужчина был очень нежен и ласков со мной, но без боли и крови не обошлось. Я напугалась, но он по-моему напугался еще больше, так как не смог в этот первый раз завершить половой акт оргазмом.

Хоть у меня ничего явно не болело (не считая небольшого дискомфорта), первый день кровь шла сильно, но только при мочеиспускании. На второй и третий день крови почти не было. А на четвертый день, мы второй раз занялись любовью, и снова была кровь, и он снова испугался. Ну а теперь мы занимаемся с ним любовью без проблем, кроме одной, собственно из-за которой я Вам пишу.

Дело в том, что до первой нашей с ним близости, я испытывала очень сильное возбуждение, мои трусики были мокрыми только об одной мысли о нем, но если он ко мне прикасался, у меня все внутри набухало и я очень его хотела.

Еще до первой нашей близости, он рукой довел меня до оргазма, так что я представляю себе, что это такое. Но вот проблема: после первой нашей близости, он ни разу не смог больше довести меня до оргазма. Он обеспокоен и я тоже.

С момента нашей первой близости прошло две недели. Может это просто там у меня внутри еще чего-нибудь не зажило? Я не испытываю к нему такое же возбуждение как до первой близости, хотя мне очень приятны его ласки, жидкость выделяется и очень обильно, бывают моменты, что вот-вот наступит оргазм, но увы.

Причина не в моем молодом человеке, я в этом абсолютно уверена, для него нет ничего запретного, он ласкает меня не только руками. Но когда он ласкает языком мой клитор, мне это не очень приятно (просто щекотно). Он не может понять, почему так происходит. Вот такие проблемы.

Я удовлетворяю его полностью, хоть разнообразие поз у нас не большое (из-за моих ног). Однажды он испытал оргазм (за один вечер) три раза. Говорит, что такого у него не было не с одной его девушкой (он не скрывает свою прошлую жизнь и тем более он был женат). Из-за того, что я его удовлетворяю, а он меня нет, он переживает, так как постоянно говорит о том, что он не животное (кобель), а мужчина, и для него главное, доставить удовольствие своей партнерши.

А сейчас получается наоборот, и он сильно переживает, и постоянно мне об этом говорит. А я не могу претвориться и разыграть оргазм, во-первых, это не выход, а во-вторых, у меня специфическая реакция во время оргазма, которую он знает и повторить претворяясь я не смогу. Что нам делать? Я хочу испытывать оргазм, а также хочу, чтобы мой милый чувствовал себя удовлетворенным не только физически, но и морально. Вот и все. Извините за длинное письмо. В следующий раз буду писать короче, так как Вы теперь хоть примерно представляете с кем дело имеете. Жду с нетерпением ответ.

С уважением. Светлана.

Ответ: Светлана, Вы молодец!

А теперь разберем ситуацию. Первое, - это мама, но что тут скажешь? Она не все понимает, и смотрит на вас как на своего ребенка, который имеет проблемы, да так и должен нести этот крест. Это общее отношение в нашем менталитете к инвалидам, - "их нужно жалеть, они не такие люди!". Но как это не верно, они такие же, только с определенными проблемами. А у кого их нет? И не так эти проблемы у многих заметны, а делают их более несчастными, чем инвалида без руки.

Это одно положение, но оно к счастью не относится к вам, это реакция окружения и вашей мамы, простите их, они не все понимают. Теперь по существу ваших сексуальных отношений. Я вам скажу, как человек имеющий длительную практику, вы здесь не имеете проблем. Ваш партнер, да и вы сами адекватно реагируете на сексуальные отношения, и многие вам завидуют. Но мучает вас тот же оценочный фактор, не испытать радость и полноту чувств проникновения, а поставить оценку и сравнить. А сравнивать вам с чем, как молва говорит об этом?

Молодой человек считает, что он должен выполнить "задание" довести женщину до оргазма, а где удовольствие от ласк и контакта? А вы считаете, что женщина каждый раз, да еще много должна испытать оргазм. Вы что за это премию получите, а вам разве не хорошо от ваших ласк и тактильных ощущений.

Для чего все это? Это не работа, а удовольствие, и вам его не занимать, судя по письму. Выбросите из головы ваши "задания", наслаждайтесь, а все остальное придет. У вас все прекрасно, а проблемы надуманы.

Юрий Николаевич Левченко,
сексолог

ваши "задания"