

Техника современного французского секса

Эрогенные зоны – новые исследования

Рассмотрим все основные чувствительные места, которые имеются на теле женщины и стимулируются прикосновением мужских рук или полового члена.

Все женское тело является областью сексуального возбуждения когда его нежно ласкают мужские руки. Уже одно только ощущение на своем теле ласковых рук мужа вызывает у большинства женщин чувство наслаждения. Оно усиливается до предела, если ласкают особо чувствительные места, например, уши, щеки, рот, грудь, талию бедра, ноги, половые органы. Само прикосновение мужских рук к этим местам вызывает приятную реакцию, но ласка руками ничто по сравнению с тем, чего можно добиться при ласках ртом, губами, языком.

Когда язык касается края уха или забирается внутрь, когда губы прижимаются к уху, когда зубы, губы или язык играют с мочками — все это вызывает у женщин огромное желание. Женщины, легко реагирующие на ласку уха, относятся к легко возбудимому типу женщин. Быстрое появление желания является признаком очень страстной женщины, для удовлетворения которой требуется достаточно длительное время. Однако некоторые женщины могут сопротивляться попытке ласки уха. По мере усиления чувства наслаждения до определенного предела, тело женщины подобного типа покрывается гусиной кожей.



Под действием чувства у женщины появляется желание слиться с партнером в страстном поцелуе. Она отнимает ухо, сразу подставляет рот своему партнеру. Можно считать, что такой тип женщины является медленно возбудимым, хотя это не означает, что она менее страстная, чем другие. Просто ее желание не проявляется так быстро, как у выше описанного типа женщин.

Последний тип женщин не всегда откликается на ласку уха. Может пройти минута, прежде чем найдется чувствительное место или соответствующая манера ласкания уха для того, чтобы получить желаемую реакцию. В этом случае тепло дыхания усиливает ее чувствительность. Но бывают случаи, когда этот тип ласки не достигает цели.

Большинство мужчин, начиная любовную игру с женским ухом, ожидают немедленную реакцию на свои действия, а их партнерша не реагирует и мужчина считает это место не чувствительным, пытается сразу искать другое. Так делать не следует, потому что соответствующая игра с ухом женщины является одним из вариантов любовной игры и в конце концов всегда возбуждает партнершу.

Другим участком женского тела, реагирующим так же, как женское ухо, является район вокруг шеи.

Наиболее чувствительная часть шеи — область от плеча до уха, от плеча до середины горла, на середине шеи, на спине.

Горло и места вдоль шеи, к примеру, плечо, не так чувствительны, как место над ухом и имеющаяся там впадинка. Имеются различные виды поцелуев.

Некоторые женщины предпочитают целовать внутреннюю часть губ и любят, когда их целуют таким образом. Это пылкий поцелуй, передающий волнение

Другие женщины мало целуются сами и предпочитают, чтобы их целовали; при этом они дают партнеру возможность всосать губы.

Другие испытывают наслаждение, когда их целуют в нижнюю губу. Нижняя губа захватывается губами партнера, который сосет ее языком. Есть женщины, которые предпочитают такой тип поцелуя: целоваться и быть целованной только внешней стороной губ, прижатой к губам партнера. Высшей интимной формой поцелуя, популярной среди 50 % влюбленных женщин и среди 50 % влюбленных мужчин, является так называемый французский поцелуй. В этом случае оба влюбленных целуются открытыми ртами, двигая языком во рту друг друга. Иногда один из партнеров захватывает язык другого и держит его во рту.

Сколько бы видов и подвидов поцелуев мы не перечисляли, можно смело сказать, что большая часть женщин предпочитает, чтобы партнеры были мягкими и нежными, как и их поцелуи. Но есть и такие женщины, которым очень нравятся (до боли и до синяков) сильные поцелуи, объятия.

Бывает, что женщина со спокойным темпераментом предпочитает сильные объятия и нежные поцелуи.

Одной из эрогенных зон является грудь. Чувствительность сосков груди зачастую такова, что может привести многих женщин с плоской грудью в состояние непреодолимого желания. Однако чувствительность груди для каждой женщины глубоко индивидуальна некоторые женщины испытывают любовное возбуждение, когда их груди берутся в рот партнера, в то время как другие партнерши не испытывают при этом никаких ощущений, кроме теплоты. Величина сосков груди не влияет на чувствительность В любом случае ласкание сосков приятно для каждой женщины.

При поцелуях и поглаживаниях языком возникает возбуждение непосредственно в половых органах; на этот вид ласки почти все женщины реагируют одинаково. Пах непосредственно приближен к половым органам и чувствителен при прикосновении рук и рта.

Странно, но несмотря на близость паха к половым органам, волнение, возникающее в контакте с ним, не так велико, как при ласке груди, которая

оказывается более чувствительной, чем пах. Правда, если женщина не очень чувствительна к ласкам груди, то у нее область паха дает различные возможности для стимуляции ее чувствительности.

Заслуживает рассмотрения внутренняя сторона бедер и область выше колен

Внутренняя сторона бедер реагирует на ласку и на быстрое прикосновение языка от колен до паха, после чего возникает сильное возбуждение у обоих партнеров.

Что касается сферы выше колен, — очень многие женщины получают высшую степень наслаждения, когда это место продолжительно сдавливается руками. При этом испытывается более сильное наслаждение, чем при поцелуях рта, груди или уха, выполненных комбинированно. Этот вид ласки оказывается достаточным для возбуждения желания!

Интересно заметить, что ягодичы, как и ноги ниже колена, не являются зонами легкого возбуждения в том случае, если партнеры находятся в постели, но когда партнеры одеты, любое легкое прикосновение этих зон вызывает желание.

Все указанные зоны, за исключением половых органов, которые еще не рассматривались, представляют собой такую концентрацию эрогенных зон, при помощи которых легко возбудить желание у любой женщины. В них имеются специфические индивидуальные области, в каждая нормальная женщина может быть приведена в состояние высшей степени возбуждения с помощью этих зон, если мужчина понимает их роль. Перед тем, как начать ласкать область половых органов, мужчина должен точно оценить ситуацию и эмоциональное состояние женщины. Мы знаем, что способность к половому возбуждению у женщин очень часто меняется в зависимости от различных эмоциональных факторов и что женщины нередко по-разному реагируют на возбуждение различных эрогенных зон.

Мы знаем также, что возбуждение эрогенных зон в отдельности и в комбинациях может привести к страстному желанию темпераментных, умеренных и даже холодных женщин.

Очевидно, что все возможные комбинации должны быть известны мужчине до того, как он начнет подготавливать женщину к половому акту и применять комбинации, чтобы возбудить и полностью удовлетворить ее.

Наиболее подходящая комбинация не может быть определена заранее, тем более, что, к примеру, в ходе первого полового акта, мужчина очень сильно возбужден и не в состоянии продлить свой оргазм достаточно долго, чтобы хоть как-то изучить женщину.

Любой мужчина, имевший две или более добрачных связей, или одну продолжительную связь, должен расширить свои знания, касающиеся сложной и разнообразной сексуальной природы жены. Такие знания ни в коем случае нельзя

получать, задавая вопросы самим женщинам, так как они сами не знают, что в них обычно, а что нет.

Теперь переходим к наружным половым органам.

Наиболее подвержены половому возбуждению клитор, малые губы, район вокруг губ и вход во влагалище. Из всех перечисленных областей наиболее важным органом при возбуждении страсти является клитор. Он важен еще и потому, что если все остальные зоны не чувствительны к возбуждению, то он может не только возбудить желание, но и вызвать оргазм.

Среди медиков существуют различные мнения о роли и значении клитора. Одни считают, что клитор является органом наиболее подверженным оргазму, в то время как другие полагают, что возбуждение входа во влагалище и прилегающей к нему зоны, а также внутренней области влагалища, включая шейку матки и свод, вызывает оргазм. Многие из этих авторов заходят так далеко, что любая женщина, не чувствительная в этих местах, импотентна, т. е. не способна к нормальному оргазму.

Мы хотели бы остановиться на этом более подробно, так как женщины, ознакомившиеся с этим текстом, могут прийти к выводу, что у них имеется какое-то сексуальное нарушение в половой сфере. К сожалению, и так достаточно фактов, выводящих женщин из равновесия, не говоря уже о литературе такого рода.

Существует много теорий, которые считают, что женщины аморальны, если испытывают оргазм только при раздражении клитора. Автор опровергает эти теории, основываясь на многолетнем опыте и наблюдениях, и твердо зная, что такие «аморальные» женщины абсолютно нормальны в половом отношении и их довольно много.

Итак, природа оргазма имеет различный характер.

Клитор — это небольшой, выступающий клинообразный орган. Большая часть клитора спрятана под поверхностью внешних половых органов женщины и только небольшая часть (головка, примерно 1/8 дюйма шириной) выступает над поверхностью, приблизительно в районе малых губ. Когда женщина спокойна, этот орган мягкий и нечувствительный. Кончик клитора почти исчезает под кожей. Удивительно, но большое количество мужчин не имеет представления о существовании клитора! При возбуждении клитор теряет свою мягкость, находится в состоянии эрекции точно так же, как у мужчин половой орган. Прикосновение к возбужденному клитору обычно доставляет женщине наслаждение, в конечном счете, самое острое и излюбленное из всех ощущений, испытываемых при оргазме. В противоположность всем другим чувствительным органам, которые хорошо видны и ощутимы, клитор можно обнаружить только при надавливании в совершенно определенной точке.

Если мужчина затрудняется в определении места клитора, ему рекомендуется подвергнуть жену немедленному осмотру. Во всяком случае автор считает, что место расположения клитора должно быть определено еще при добрачном медицинском обследовании.

Но вернемся к основной теме данной главы. Дело в том, что большинство мужчин приближается к половым органам женщины раньше, чем она возбуждается предварительной любовной игрой и клитор у нее еще не находится в состоянии эрекции, а потому почти не прощупывается и не виден.

Надо сказать, что когда клитор выступает над поверхностью, он может остаться незамеченным, даже находясь в состоянии эрекции, так как большинство мужчин сосредотачивают свое внимание на входе во влагалище. Кроме того, несмотря на большую чувствительность, клитор требует хотя бы кратковременного нежного массирования, не только для того, чтобы возникло состояние эрекции, но и после, для дальнейшего развития крайней степени возбуждения у женщины. Напротив, естественно и то, что часть мужчин, зная точное расположение клитора и его свойства и, пытаясь возбудить женщину, не встречают ответной реакции, предполагая, что женщина не чувствительна в этой области и совершенно отказывается от этой зоны возбуждения как эрогенной.

Очень часто возникают случаи так называемой несовместимости у супругов. В основном такие случаи возникают из-за оплошности мужчин, которые не могут управлять и сдерживать оргазм. У женщины возникает чувство неудовлетворенности, что в дальнейшем ведет к прекращению оргазма.

У женщин средней чувствительности эрогенной зоной является область наружных половых органов, не считая клитора. У этого типа женщин оргазм наступает вне зависимости от того, как происходит контакт клитора с пальцем или с пенисом. Причем оргазм наступает довольно быстро, с неистовым телодвижением и с возбуждением, распространяющимся по всем поверхностям внешних половых органов. Эти неистовые телодвижения еще более усиливаются при проникновении во влагалище и надавливании пенисом на клитор, усилении воздействия на область внешних половых органов как в клиторной зоне, так и в других.

При половых сношениях с женщинами такого типа желательно, чтобы пенис по возможности сгибался, контактировал с клитором и другими зонами внешних половых органов. При этом мужчина может не контролировать наступление своего оргазма в течение длительного времени, вполне достаточно незначительной задержки для того, чтобы женщина достигла кульминационной точки возбуждения и, чтобы состояние оргазма у обоих партнеров наступило одновременно.

Женщины вышеуказанного типа и темперамента обычно предпочитают мужчин устойчивых в своих привычках, сильных, со средней величиной пениса. Причем

такого типа мужчины получают удовлетворение и удовлетворяют женщин обычным способом, не думая о возбуждении клитора. Вообще женщина данного типа может испытывать оргазм гораздо чаще, чем один раз, но при умелом обращении.

С мужчинами указанного типа многочисленные оргазмы невозможны, так как такие мужчины больше всего думают о собственном наслаждении.

Несмотря на это, женщины иногда стремятся к таким партнерам, им нравится широкая грудь, крепкие руки и т. д. Но такие же партнеры вызывают у многих женщин неприязнь к ледовому акту.

К следующему типу относятся женщины с высокой чувствительностью. Они имеют высокую чувствительность во всей области половых органов; у них такое устройство нервной системы, которое предрасполагает быстрее и интенсивнее реагировать на сексуальное возбуждение, чем большинство обычных женщин, у которых все возбудимые нервные центры находятся в клиторной зоне и простираются дальше, входя во влагалище. У этого типа женщин также очень чувствительны район малых губ, смежные с ним районы, вход во влагалище, стенка, шейка и даже свод матки. Любой контакт с женским половым органом рукой или пенисом приводит ее к сильному возбуждению и оргазму даже без всякого касания или трения клиторной зоны. Казалось бы, женщины такого типа так легко возбуждаются и достигают оргазма, что удовлетворить их самое простое дело. Не тут-то было. Сам ее оргазм может быть длителен и требовать большего времени для того, чтобы она была полностью удовлетворена. Если у ее мужа не хватит самообладания и сдержанности, то она будет страдать. Очень может быть, что даже тогда, когда ее муж имеет самые лучшие намерения, он все равно не может продлить свой оргазм достаточно долго.

У женщины может возникнуть желание, чтобы муж ласкал ее половые губы языком, но она может опасаться, что это будет шокировать мужа. Как правило, у всех чувствительных женщин возникает такое желание.

Таким образом, вне зависимости от темперамента, у супружеской пары может иметь место половая несовместимость. Мы рассмотрели все эрогенные зоны и различные степени их чувствительности. Мы не обсуждаем индивидуальные особенности физиологии женщин, а только общие черты. Теперь необходимо обсудить сексуальный темперамент женщин, их реакцию на предварительную любовную игру (прелюдию).

Техника предварительной любовной игры

Часто случается так, что девушка, воспитанная в семье, где демонстрация чувств есть высшее выражение привязанности, выходит замуж за человека из подобного окружения и от нее можно ждать правильной реакции и понимания прелюдии любовной игры. Возможны случаи, когда женщина бывает необыкновенно

страстной по натуре с самого рождения. Есть немало женщин, чье отношение к сексуальным вопросам и к мужчинам наоборот сначала крайне спокойно, но в дальнейшем подвергается почти коренному изменению. Часто это объясняется тем, что кровати родителей и детей находятся вблизи, дети слышат попытки отца склонить мать к интимной близости при отсутствии желания у последней.

Долг будущих мужей — перебороть в невестах неправильное понимание сексуальных отношений между мужчинами и женщинами. Итак, во время прелюдии любовной игры большинство женщин со слабым и средним темпераментом (они составляют подавляющее большинство) проявляют скованность при обычном прикосновении мужского и женского тела.

Однако все женщины, даже наиболее темпераментные, положительно относятся к предлюбовной игре, они охотно принимают ласки мужчины, ощущая необыкновенные чувства во время полового акта. Такие женщины более подвижны и более легко возбудимы. Они могут достигать высшей степени возбуждения во время первой прелюдии и готовы к половому акту почти в любое время. В страсти такие женщины могут кусаться, нанося ущерб телу мужчины; иногда проявляют тенденцию к бессмысленным поцелуям, не давая мужчине отдохнуть, тесно прижимаясь к нему.



Во время любовной прелюдии одни женщины выражают свою привязанность к мужчине, другие наоборот, желают услышать и почувствовать восхищение и любовь мужчины. Некоторые женщины, даже хорошо воспитанные, во время прелюдии говорят невероятно непристойные слова, повторяют их, возбуждая себя все больше, другие несут всякую чепуху, говорят бессвязно, однако нет такой женщины, которая разговаривала бы во время оргазма.

Следует остановить внимание на вопросе медленной возбудимости большого количества женщин. Медленная реакция женщины на ласку мужчины объяснима.

Прелюдия является началом любовной игры, которая стимулирует разгорание страсти и предшествует половому акту. На практике прелюдия распадается на две части.

Во время первой половины контакт женских половых органов с мужским членом и возбуждение женских половых органов рукой должно быть минимальным.

Мужчине надо ласкать любую часть женского тела, но не соприкасаться с женскими половыми органами, тем самым распаяя ее и подготавливая к любовной игре.

Вторая часть прелюдии концентрируется на прикосновении половых органов с членом при одновременной ласке груди женщины и поцелуях.

Прелюдия не должна длиться более 15 минут, хотя женщина может быть готова к любовной игре и через 5 минут.

Последние 10 минут пред-любовной игры доведут женщину до высшей степени возбуждения. Единственными исключениями по сокращению времени предлюбовной игры могут быть: просьба партнерши о переходе к половому акту или ее охлаждение после кровосмешения.

Но прелюдия не должна быть меньше 15 минут, так как именно в этот период женщина получает массу удовольствия.

Некоторые женщины именно в конце прелюдии испытывают эрекцию клитора, другим требуется более длительный период — около 30 минут.

Правда, при умелом обращении с женщиной этот период может быть значительно сокращен.

Интересно охарактеризовать различные манеры проведения прелюдии с женщинами сильного темперамента.

Одни женщины обожают поцелуи и достигают высокой степени возбуждения буквально через пару минут, тесно прижавшись к телу партнера. Другие находят стимул в виде раздражения половых органов путем соприкосновения внешних половых органов с членом мужчины или с его бедром.

Есть женщины, которые после минутной близости с мужчиной просят его как можно скорее ввести член во влагалище, желая тем самым начать любовную прелудию с более интимного положения. 20 процентов женщин с сильным темпераментом испытывают непреодолимое желание ласкать мужской член губами или языком, целая это внезапно и решительно, не оставляя никакого сомнения в их страстном желании отдаться мужчине.

Многие женщины любят, когда мужчина постепенно переходит от поцелуев губ к поцелуям других чувствительных мест (женщина при этом испытывает необыкновенный экстаз).

Сильно темпераментные женщины наиболее выразительны в своей страсти. Им не требуется возбуждение половых органов для перехода к половому акту, однако мужчина не должен пренебрегать этим моментом прелюдии, так как он сам достигает сильного возбуждения, лаская женские половые органы.

Итак, первая часть прелюдии продолжается — комбинация: ласки рукой и поцелуи. Только так постепенно можно возбудить женщину, стимулируя желание чего-то большего, неизбежного. И только тогда, когда руки мужчины (вторая часть прелюдии) переходят к ласке внешних половых органов женщины,

она начинает испытывать определенную страсть, хотя раздражение этой области тела, за исключением клитора, не вызывает полового удовлетворения.

Ласка внешних половых органов увеличивает степень возбуждения. Это реакция женщины скорее умственная, чем физическая, так как она понимает, что ее партнер ласкает самые сокровенные места, и это действует возбуждающе.

Подобно мужчине, который может испытывать желание и эрекцию члена при мысли о его интимности с женщиной, так и женщина необыкновенно возбуждается, когда прикасаются к самому сокровенному месту ее тела. По мере того, как рука мужчины начинает раздражать клитор, вызывая эрекцию, женщина начинает испытывать определенное физическое удовлетворение. Именно этот момент можно считать началом оргазма.

Понятно, что существуют различные степени возбуждения среди рассматриваемых типов женщин. Единственным характерным различием между умеренно темпераментными и слабо темпераментными женщинами является время, необходимое для достижения оргазма, а также способность на один или несколько оргазмов.

Необходимо отметить, что женщины любого типа временами могут быть подвержены сексуальной близости, например, перед менструацией, во время нее и сразу после нее. В этих случаях женщина возбуждается, достигая эрекции клитора, как только партнер дотронется до него, быстро достигает состояния оргазма, который протекает более интенсивно.

Различается еще один тип женщин. Женщина этого типа похожа на большинство тем, что она не столь выразительна в своих эмоциях во время прелюдии. Все, что она делает, охваченная возбуждением, сопровождается попеременным открыванием и закрыванием глаз. Наиболее характерной чертой такой женщины является способность испытывать оргазм несколько раз во время каждого сношения, от 5 до 10.

Женщина этого типа отличается тем, что может достигать оргазма при раздражении клитора, но неважное настроение или неточность в проведении полового акта могут сократить число оргазмов при сношении. Мужу такой женщины безусловно необходимо более требовательно относиться к себе, чтобы иметь хороший контакт со своей женой.

Так как автор разделяет половое сношение на 3 этапа, а именно: прелюдия, половой акт и спад возбуждения, то теперь логично рассмотреть вторую, наиболее важную фазу — половой акт.

Техника современного французского секса

Природа полового акта

Как указывалось выше, существует так называемый ориентир, определяющий готовность женщины к половому акту. Это безошибочный сигнал. До него женщина недостаточно возбуждена и не готова к проведению полового акта. До появления этого сигнала любящий и тонкий партнер не должен переходить от прелюдии к половому акту. Речь идет о выделении секрета, которая появляется у женщин при сношениях и исходит прямо из области, находящейся ниже влагалищного входа. Выделения эти бледные, прозрачные и вязкие. Если женщина достигает определенной степени возбуждения, это истечение является закономерной и необходимой смазкой.

Внутри влагалища происходит выделение прямо из матки, служащее необходимой смазкой при движениях мужского члена. Пока женщина остается возбужденной, истечение проходит непрерывно и обильно. Когда партнерша начинает остывать, выделение смазки прекращается и влагалище, вход в него становятся сухими с поражающей быстротой. При этом мужские манипуляции могут привести к болезненному раздражению. Смазку не следует путать с постоянными выделениями или с влажностью женских внешних и внутренних органов; их слизистая оболочка является закономерным и необходимым условием здоровых половых органов. Однако, часто бывает так, что для полного удовлетворения женская природа нуждается в помощи. Деликатная женщина готова в любое время, за исключением дней болезни, выполнять свои супружеские обязанности, и наоборот, муж старается удовлетворить жену. Обычно такие пары счастливы в браке.

Итак, принято считать, что при появлении смазки женщина готова к проведению полового акта.



Рассмотрим дальнейшую реакцию сильно темпераментной женщины. Именно в этой фазе этот тип женщин проявляет себя таким образом, что мужчине очень трудно задерживать наступление своего оргазма в зависимости от силы страсти. Такой женщине потребуется от 5 до 30 минут и более, чтобы достичь удовлетворения. Несмотря на самоконтроль, мужчина всегда имеет желание скорее довести половой акт до конца. Сильно темпераментная женщина не нуждается в раздражении клитора во время полового акта, так как она получает массу удовольствия при возбуждении внешних и внутренних половых органов. Более того, ее оргазм основательно отличается от оргазма всех других женщин. Сильно темпераментная женщина испытывает так называемый постоянный оргазм и почти с того момента, когда мужчина вводит член до конца, они испытывают непрерывное удовлетворение, экстаз.

Сильно темпераментная женщина может испытывать 4 степени возбуждения (не обязательно в течение одного полового акта). Обычно женщина переживает одну, две реакции. Насыщение требует длительного времени.

Все 4 уровня ощущений у различных женщин отличаются по продолжительности. Иногда у одной и той же партнерши продолжительность оргазма может быть различной в зависимости от ее настроения. Как правило, этот период весьма продолжительный и может быть сокращен, если мужчина не в состоянии сдерживать свой оргазм.

Теперь следует описать выражение эмоций у женщин, обладающих сильным темпераментом. Большинство их в момент оргазма издают звуки, напоминающие хныканье ребенка, создавая впечатление, что они испытывают чувство боли. Многие просят партнера сдерживать себя, или ускорить ритм к моменту оргазма. Есть и такие, которые получают удовлетворение, но не издают никаких звуков и нуждаются лишь в непрерывном и постоянном по скорости ритме.

Некоторые женщины прямо впиваются пальцами и ногтями в спину партнера, оставляя на ней кровоподтеки от ран и царапин. Последующие половые акты с ними следует проводить в достаточно плотной рубашке, потому что удерживать их руки не следует, так как это снижает остроту наслаждения партнерши. Многие страстные женщины кусают губы или грудь партнера, иногда прикусывая ладонь, которой он прикрывает губы любимой, чтобы уберечь себя от более серьезных повреждений

Имеются категории женщин, которые поднимают ноги вверх к груди, затем совершают ими движения вперед, как бы готовясь полностью поглотить член партнера. Другие предпочитают, чтобы мужчина соблюдал медленный ритм при глубоком проникновении члена во влагалище. Часть нуждается в самом бешеном темпе, ко есть и такие, которые любят, когда партнер быстро достигает оргазма, потому что член теряет твердость и ощущение гибкого, немного вялого члена вызывает у них наибольшее возбуждение.

Влагалище может быть широким или узким, коротким или глубоким. Конечно, размер его играет определенную роль для партнера, тем не менее он должен приспособиться к той женщине, с которой возникла близость.

Для большинства женщин физическое строение мужчины имеет небольшое значение. Есть такие, которые предпочитают мускулистых, физически хорошо развитых мужчин, другие любят мужчин слабого строения, причем, те и другие возбуждаются хорошо лишь с тем типом мужчины, который они предпочитают.

Типы оргазма

Оргазм, свойственный крайне темпераментным женщинам, можно определить как «затяжной оргазм». Он выражается в том, что во время оргазма

женщина испытывает более или менее постоянное по интенсивности чувство наслаждения, продолжающееся длительное время.

Оргазм, свойственный женщинам со **слабым и умеренным темпераментом**, мы называем «однократным» оргазмом. Он достигает кульминационной точки, после этого затихает в сравнительно короткий период времени. После того, как мужчина сделает паузу и вновь возобновит акт, у некоторых женщин такого типа может возникнуть повторный оргазм. Если женщина способна к нескольким оргазмам, то их кульминационные точки будут расположены ниже первой по их интенсивности, которая будет уменьшаться до полного исчезновения. Это является признаком того, что женщина испытывает полное удовлетворение.

Возможно, что женщина, способная иметь 6 однократных оргазмов, будет удовлетворена и после 4—5. Тем не менее партнер должен попытаться вызвать у нее возможно большее количество оргазмов до прекращения акта. Некоторые женщины воспринимают промежуток между оргазмами как самостоятельный оргазм. Фактически же оргазм не прерывается, а лишь снижается его интенсивность. После второго оргазма заметен спад возбуждения. Таким образом, второй оргазм является как бы продолжением другого, причем их время складывается. При этом комбинированный оргазм равен по интенсивности 4-минутному затяжному оргазму.

Однократный оргазм вызывает большое напряжение нервной системы женщины, для которой этот тип оргазма обычнее, чем затяжной, и это легко объяснимо.



Мы знаем, что этот тип оргазма вызывается путем возбуждения клитора пальцем мужчины. Однако после наступления оргазма происходит быстрый спад чувствительности клитора независимо от того, продолжает ли мужчина его возбуждение. Если возбуждение клитора происходит непрерывно, то до наступления оргазма женщина совершает непроизвольные конвульсивные движения, являющиеся сигналом окончания цикла оргазма. Движения продолжаются до тех пор, пока контакт пальца с клитором не будет прерван. В случае, когда с целью достижения следующего оргазма мужчина продолжает стимуляцию слишком рано, конвульсивные движения возобновляются. Это является как бы природным сигналом для партнера: нервная система женщины перегружена, она не может выдержать дополнительного возбуждения и ей требуется дополнительный, кратковременный отдых. После минутного отдыха вторичный оргазм может быть достигнут при помощи стимуляции клитора. Он также заканчивается конвульсивными движениями тела партнерши и необходим

перерыв. По мере возрастания числа оргазмов, паузы удлиняются до полного удовлетворения женщины. Читатель должен понять, что время является условным, так как оно индивидуально для каждой пары и может быть определено лишь путем экспериментов. Однако оно дает основу для размышления мужчине, желающему достичь половой гармонии в браке.

Необходимо учесть, что слишком грубый контакт пальца с клитором может привести к спаду возбуждения, а иногда и к полному его исчезновению. Такой контакт как бы парализует нервные окончания клитора.

Мы уже говорили о том, что многие замужние женщины не испытывали состояние оргазма. Это свидетельствует о том, что мужья их невежественны, потому что симптомы оргазма женщины выражаются совершенно отчетливо, который начинается со щекочущего ощущения в области клитора. Оно нарастает и становится более интенсивным, охватывает весь район половых органов и перерастает в ощущение яростного взрыва, ошеломляющего экстаза, не подвергающегося контролю. Ощущение оргазма не может быть сравнимо ни с одним известным женщине ощущением, тем более, что оно локализовано в ее половых органах.

Это ощущение, определяемое безошибочно, сообщает бешеное движение сердца, которое вытесняет кровь и гонит ее по артериям, проходящим через нервы, расщепляющиеся на бесчисленные тонкие волокна.

Очень важно, чтобы половой акт, достигающий оргазма, проводился в проветренной, не душной комнате. Ведь сердца влюбленных продолжают сжиматься и растягиваться со все нарастающей силой. Получает ли сердце свое движение от движения крови или кровь — свое движение от движения сердца? Как известно, сердце ребенка, находящегося во чреве матери, обретает движение от крови матери, и вообще, своей жизнью ребенок обязан жизни матери, с которой он связан. Ясно также, что, как только ребенок оставляет чрево матери и вдыхает в себя воздух, он уже не может жить без воздуха. Следовательно, жизнь, т. е. движение здорового сердца, зависит от здорового воздуха, а, значит, воздух или нечто такое, что мы вдыхаем вместе с воздухом, является причиной движения сердца.

Наступило время коснуться вопроса об одновременном ощущении оргазма.

Одновременный оргазм может быть только с женщиной, способной на однократный оргазм.

Если же постоянно практиковать его с женщиной, обладающей способностью к многократному оргазму, может оказаться, что партнер не способен реализовать ее потенциальные возможности, так как попросту не знает, после какого оргазма это состояние возникает.

В случае применения механических противозачаточных средств, женщина не чувствует извержения семени и мужской оргазм ничтожен, как средство

повышения уровня возбуждения. То же происходит, если мышцы влагалища партнерши недостаточно чувствительны. Некоторые женщины все же нуждаются в одновременном оргазме. Это чрезвычайно страстные партнерши, для которых очень важна реакция партнера. Они взволнованы мыслью о том, что могут дать ему большое наслаждение.

В связи с тем, что женщины такого типа сравнительно редки, мы не можем рекомендовать одновременный оргазм для большинства. Кроме того, мысль обоих партнеров, работающая в направлении достижения одновременного оргазма, отвлекает и нарушает плавное течение полового акта. Именно поэтому гораздо лучше, если сосредоточить свое внимание на собственной технике и поставить перед собой цель доставить максимальное наслаждение своей подруге.