

БЕЗОПАСНАЯ ПРАКТИКА АНАЛЬНОГО СЕКСА

Почему идея анального секса вызывает такую негативную реакцию у большинства женщин? Попробуем разобраться.

Одна из главных причин этого страх перед болью. Кроме того множество людей испытывает настолько сильное отвращение при мысли, что его партнер может получать наслаждение, проникая в ту часть тела, которая обычно используется совсем для иных нужд, что любовное влечение может мгновенно смениться омерзением. Серьезный негативный отпечаток в сознании отложила и длинная рука уголовного кодекса и религиозных запретов. Кажется абсурдом, но в ряде восточных стран любое отклонение от миссионерской позы даже для партнеров, состоящих в браке, считается уголовным преступлением. Что уж тогда говорить о анальном сексе, который напрямую ассоциируется с гомосексуальными контактами и воспринимается именно как сексуальная патология.

Дурную службу сослужили и фильмы "для взрослых", которые создают ложное впечатление, будто бы такая форма сношения ничем не отличается от обычной. Героини предаются на экране утехам без каких-либо затруднений, кажется, что партнер проникает в их задний проход так же запросто, как и в влагалище, да и оргазм, от которого приходится стискивать зубы, наступает почти сразу. Зрительницы, принявшие это за чистую монету, будут шокированы, если решатся повторить увиденное.

Все знают, как сковывает страх и ожидание чего-то ужасного. Точно также страх заставляет сжиматься сфинктеры, маленькие мускулы, которые управляют анусом. Такой спазм делает любой эксперимент в области анального секса невозможным, и не удивительно, что наслаждение от этого вида секса получают только нежные, любящие, внимательные друг к другу партнеры.

Как и всякая другая эрогенная зона анальная область у разных женщин имеет разную чувствительность. Начиная оголять или прикасаться к ягодицам партнерши, внимательно следите за их реакцией. Если их первоначально напряженное состояние сменяется расслабленностью, то это добрый знак. Прикоснитесь пальцем к анальному отверстию и, если партнерша не пытается отодвинуться, то Ваши шансы возрастают.



Лучший путь склонить женщину к анальному сексу полностью совпадает с тем, как Вы подготавливали бы ее к расставанию с девственностью при вагинальном сношении. Почти каждая девушка перед первой половой близостью испытала на себе своего рода «ручную» работу нетерпеливого молодого человека. То же самое повторяется и в случае с женщиной, прежде не имевшей анального опыта. Потребуется некоторые подготовительные действия, желательно, с использованием натуральной смазки (вагинального секрета или слюны).

Для первого вступительного проникновения используйте увлажненный подобным образом мизинец. Он желанный гость для влагалища даже у девственниц, но девственный ректум это все-таки нечто другое. Вы сразу увидите, нравится это Вашей партнерше или нет, потому как сфинктер или пропустит Вас, или постарается вытолкнуть Ваш палец наружу. Если край пальца уже преодолел узкий проход в области сфинктера, не надо впадать в ликование и начинать имитировать толчкообразные движение пениса вперед - назад, как если бы он находился во влагалище.

Удовольствие, которое получает женщина при анальном сексе, заключается не в движении, а в всеохватывающем чувстве заполненного пространства, заполненного пальцем или пенисом. Медленно введите палец до самого края и потом уже начинайте делать медленные круговые движения без каких-либо перемещений вперед - назад. Подобная подготовительная стимуляция может сопровождаться взаимные ласками, поцелуями груди, расслабляющим вылизыванием гениталий и ягодиц.

Аналингус на латинском обозначает "анус + язык". Можно использовать и термин "риминг" (reaming) от староанглийского "reame". Женщине потребуется лечь поудобнее, подложив под себя подушку, и широко развести ноги. Поначалу концентрируйтесь поверх ануса, вылизывая анальную впадину вверх и вниз. Особое внимание обратите на твердую, жилистую область, отделяющую анус от влагалища. Это место необыкновенно мощная эрогенная зона, особенно для женщин, перенесших хирургическое вмешательство при рождении ребенка.. Когда ласкаете анус языком и выписываете быстрые круговые движения, не лишне горячо и тяжело дышать, т.к. это может дополнительно возбуждать партнершу. Не спешите проникнуть слишком глубоко. Лучше меньше да лучше. Смачивая анальную область слюной, мужчина возбуждается сам и стимулирует партнершу, и в этом, действительно, много от животного, пещерного секса. Традиционный романтический подход прекрасен, но время от времени мужчине полезно играть роль нежного зверя перед своей женщиной, выплескивая наружу дикую примитивную страсть. Кто-то скажет, что риминг бесполезен, так как языку невозможно проникнуть на значительную глубину. Однако язык может промассажировать и расслабить сфинктеры. Кроме того его прикосновения могут доставить женщине незабываемое наслаждение.

Насколько партнерша увлажнена и расслаблена, проверяется следующим приемом. Мягкими круговыми движениями, останавливаясь всякий раз, когда партнерша напрягается, попробуйте приоткрыть анус на ширину большого пальца. Это будет наименее болезненно, если партнерша лежит в эмбриональной позе, прижав колени к груди, а большой палец мужчины сначала посетит ее увлажненное влагалище. Это психологически важный успокаивающий момент осуществить "нормальное" проникновение перед вторжением в задние теснины.

Женщина, уже впустившая большой палец партнера, возможно, и хотела бы продолжить вторжение, но вполне вероятно, что ее беспокоят вполне естественные в этом случае сомнения. И это вопрос о чистоте. Страх перестать быть привлекательной для мужчины, если после сношения к его пенису кое-что прилипнет, легко отобьет всякое удовольствие. Проще всего бороться с ним с помощью презерватива, правда, потребуются дополнительная смазка. Хотя бы детский крем. Смазки жалеть не стоит, она должна быть как на самом пенисе, так и поверх ануса. Лучшим же решением была бы промывка клизмой. Тогда Вы сможете получить истинное удовольствие от анальной игры, а ощущение внутренней и внешней чистоты и необычного комфорта от свободного ректума неопишимо.

Существует множество позиций для занятия анальным сексом. Опробуйте и оцените каждую из них. Одни женщины получают наибольшее удовольствие в позе эмбриона, другие в позе наездницы, третьи, стоя на четвереньках и подняв ягодицы, и т.д. От мужчины же изначально требуется не спешить и ввести пенис медленно и нежно. Затем партнерше следует также осторожно и мягко приблизить таз к своему любовнику, чтобы головка члена вошла целиком. Пожалуйста, никаких резких движений и толчков! Сражение еще не выиграно. Паузы при анальном сношении играют большую роль, чем активные моменты. Мужчине желательно не держать при этом свою партнершу за бедра, так как такой захват провоцирует желание одним движением вломиться вглубь на всю длину пениса. Даже если женщине это нравится, но выдержит ли она сильные удары это еще вопрос. Слишком нежна слизистая прямой кишки в отличие от жилистой шейки матки. Лучше дополнить гамму своих ощущений соприкосновением рук или мягко стимулировать клитор. Открытием из области чувственных наслаждений для мужчины при анальном сексе может оказаться ощущение пульсации ректума, чего нельзя прочувствовать в эластичном влагалище.

Но опять же не нужно стремиться войти до конца с первого раза. Ориентиром служат только ощущения женщины. Сегодня для нее приемлемо впустить Вас лишь на сантиметр, завтра на два и т.д., но лучше так, чем навсегда оттолкнуть ее от сексуальных экспериментов.

К сожалению, нет упражнений, которые женщина могла бы выполнять, подготавливая себя к анальному сношению. Продаются специальные

расширители разных размеров, несколько упрощающих эту процедуру. Игрушка на любителя, но это лучше, чем тренироваться с помощью банана или морковки. Последнее и вовсе может нанести непоправимый вред. Правильнее воспользоваться простым, но эффективным приемом: сначала ввести пенис неглубоко и вынуть через какое-то время. Так повторить несколько раз, и вскоре сопротивление исчезнет.

В действительности, анальный секс совсем не грубый и не животный. В нем может быть много нежности и взаимопонимания между партнерами, особенно когда для женщины невозможна другая форма секса. Тот факт, что многие женщины после первоначальной болезненности приходят к полноценному удовлетворению от анального секса, говорит о его эротическом потенциале.

Женщина, испытывающая по-настоящему глубокие чувства к своему партнеру, хотела бы прийти к нему девственницей, но время не повернуть вспять. Мужчина номер тридцать не станет номером один, но он может стать первым при анальном сношении. Для многих мужчин знать это покажется лестно, так как означает, что для этой женщины он стал кем-то особым.

Недостатки анального секса

1. Ваши предубеждения могут помешать и получить, и доставить удовольствие.
2. Хотя как правило пенис после оргазма выходит из заднего прохода не запачканным, но даже незначительные следы каловой массы могут вызвать неприятные впечатления.
3. Кроме того, если потом испачканный пенис будет перемещен во влагалище, то это может вызвать воспаление. Проблемы № 2 и № 3 решаются элементарно с помощью предварительной клизмы.

Положительные стороны анального секса

1. Вносит разнообразие в Вашу половую жизнь.
2. Можно получить полноценное сексуальное удовлетворение без риска потерять невинность или забеременеть, и при этом нет необходимости ограничивать себя оральным сексом.
3. Если у Вас тяжелый менструальный период, то анальный секс будет удачной альтернативой.
4. Анальный секс открывает перед Вами совершенно новый, незнакомый мир ощущений с необыкновенными чувственными наслаждениями.

Источник: pNOToNews, Советы сексолога. Безопасность и практикум орального и анального секса